

### Votre contact

Tel : 01 30 08 61 60  
Fax : 01 39 18 60 39  
Mail : [contact@78-91-95.ifrb.fr](mailto:contact@78-91-95.ifrb.fr)

### Durée

Port du harnais de sécurité sur toiture et  
pente : 2 jours (14 heures)

### Public

Personnels et chefs d'entreprise du BTP  
amenés à **utiliser des EPI**.

### Niveau de connaissances préalables

Connaissance de la langue française  
(écrit et oral) requise.

Les participants doivent apporter leurs  
équipements de protection individuelle  
(harnais de sécurité + casque et  
chaussures)

### Formateur

Formateur expérimenté

### Moyens pédagogiques et supports

Diaporama et pratique

### Sanction

Avis de réussite remis à l'employeur.  
Attestation individuelle de formation.

### Coût de formation par stagiaire

400 € HT  
TVA 20%  
480 € TTC



Cette formation peut être proposée en intra  
ou en inter entreprise sur les départements  
Yvelines – Essonne – Val d'Oise

### Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques sur l'**utilisation des EPI** et notamment les **harnais de sécurité**.
- Maîtriser l'utilisation des EPI et la mise en place de point d'ancrage et de ligne de vie temporaire.

### Programme

- **Formation théorique du port du harnais de sécurité :**
  - La Prévention - Les Statistiques - l'Evaluation des risques,
  - Approche réglementaire du Travail en hauteur,
  - Les protections collectives, les échelles, les escabeaux, les échafaudages, les nacelles,
  - Les différentes catégories d'E.P.I., les Normes,
  - Les différentes techniques utilisées dans le cadre de travaux en hauteur (retenue, maintien au travail, antichute),
  - Présentation des différents E.P.I. spécifiques au travail en hauteur, vérifications, entretien, stockage,
  - Explication de la Force de Choc et de l'effet pendulaire.
- **Formation pratique du port du harnais :**
  - Analyse du site : choix des équipements du technicien, contrôle avant utilisation du matériel et réglage du harnais,
  - Choix des E.P.I. en fonction de la situation (longes, antichute à rappel automatique, coulisseau),
  - Déplacements verticaux et /ou horizontaux,
  - Réalisation de points d'ancrages provisoires et pose de lignes de vie (horizontale et verticale),
  - Utilisation des systèmes antichutes sur support d'assurage flexibles et /ou rigides,
  - Poste de travail / Installation d'équipements / Levage de charges.
- **Evaluation :**
  - Test pratique et théorique (en fonction du niveau)