

## Votre contact

Tel : 01 30 08 61 60  
Fax : 01 39 18 60 39  
Mail : [contact@78-91-95.ifrb.fr](mailto:contact@78-91-95.ifrb.fr)

## Durée

CACES R386 Initial :  
Catégories 1B et/ou 3B = 21 heures

CACES R386 Recyclage :  
Catégories 1B et/ou 3B = 14 heures

## Public

Toutes personnes appelées à utiliser une PEMP,  
Conducteur confirmé.

## Niveau de connaissances préalables

Maîtriser la langue française.

## Pré requis

Être âgé de 18 ans,  
Posséder une aptitude médicale.

## Formateur

Formateur expérimenté.

## Moyens pédagogiques et supports

- Nacelles et plateau technique,
- Diaporama,
- Livret pédagogiques.

## Sanction

Après avis favorable, délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES®) valable 5 ans, en vue de la délivrance par l'employeur de l'autorisation de conduite.

## Coût de formation par stagiaire

CACES R386 Initial :  
Catégorie 1B ou 3B = 1000€ HT  
soit 1.140€ TTC

Catégories 1B + 3B = 1.200€ HT  
soit 1.440€ TTC

CACES R386 Recyclage :  
Catégorie 1B ou 3B = 950€ HT  
soit 1.140€ TTC

Catégories 1B + 3B = 950€ HT  
soit 1.140€ TTC

TVA20%



## Objectifs de la formation

- Initier le participant à l'utilisation d'une PEMP dans le plus grand respect des règles de conduite et de sécurité basées sur le référentiel de la Recommandation R 386,
- Vérifier que les connaissances théoriques et pratiques des participants sont conformes à la Recommandation,
- S'assurer que ces connaissances théoriques et pratiques en matière de sécurité sont effectivement mises en application lors de l'utilisation des machines.

## Programme

### Formation théorique : 7 heures (initial et recyclage)

#### 1 - LA LEGISLATION

- Le décret 1084-98,
- La recommandation R 386,
- Les statistiques accidents,
- Le rôle des Instances (CRAM - Inspection du Travail...).

#### 2 - CONSIGNES DE CONDUITE ET DE SECURITE

- Le code de la route,
- Le plan de circulation,
- Les consignes propres au chantier.

#### 3 - LA PRISE EN MAIN DE LA NACELLE

- Les principaux composants,
- Les vérifications à la prise de poste,
- Les vérifications générales périodiques,
- La maintenance de 1er niveau,
- Vérification de l'adéquation travail/machine.

#### 4 - LA MISE EN OEUVRE DE LA NACELLE

- Les risques de renversement,
- Les stabilisateurs,
- Les gestes de secours,
- La manœuvre de secours,
- Les différentes manœuvres de mise en œuvre,
- Les cas de heurts et écrasement de l'opérateur,
- La protection de la zone,
- La tenue de travail : les EPI obligatoires,
- La sécurité incendie,
- Les risques électriques et divers,
- La fin de l'intervention,
- La consignation,
- La mise en charge de la batterie.

### Formation pratique : 7 heures (initial)

- Vérification des E.P.I.,
- Vérification de la machine,
- Lecture des règles de sécurité,
- Niveaux,
- Vérification des différents leviers de commande,
- Démarrage,
- Balisage,
- Vérification du fonctionnement des équipements de la partie sol,
- Accès à la nacelle,
- Vérification du fonctionnement des équipements de la partie nacelle,
- Vérification des sécurités et arrêts d'urgence,
- Phase de travail et fin de poste,
- Manœuvre de secours,

### Evaluation : 7 heures (initial et recyclage)

- Test pratique et théorique.