

### Votre contact

Tel : 01 30 08 61 60  
Fax : 01 39 18 60 39  
Mail : [contact@78-91-95.ifrb.fr](mailto:contact@78-91-95.ifrb.fr)

### Durée

2 jours soit 14 heures

### Public

Personnel désirant être SST.

### Niveau de connaissances préalables

Maîtriser la langue française.

### Pré requis

Être âgé de 18 ans,

### Formateur

Formateur expérimenté.

### Moyens pédagogiques et supports

Analyse de situations concrètes,  
Exercices pratiques et apprentissage des  
gestes utiles pour bien appréhender la  
réalité du secourisme.

### Sanction

Attestation de présence au stage.

### Coût de formation par stagiaire

180€ HT - 202,80€ TTC  
TVA 20%



### Objectifs de la formation

- Acquérir les gestes des sauveteurs secouristes du travail.
- Être capable d'intervenir immédiatement et efficacement sur un lieu d'accident.

### Programme

#### Les accidents du travail :

- Le mécanisme accidentel.
- Intérêt et principes de la prévention des risques professionnels.
- Les acteurs de la prévention.
- Le « Document Unique ».
- Rôle du sauveteur-secouriste du travail.

#### Distinguer danger, situation dangereuse et risque :

- Identifier les sources de risques.
- Supprimer ou isoler le risque identifié.
- Soustraire la victime au risque.
- Baliser.
- Utiliser le matériel spécifique.
- Mettre en œuvre les actions de prévention ou de protection.

#### Examiner la (les) victimes pour la mise en œuvre de l'action choisie :

- Reconnaître la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée.

#### Qui Alerter ? Qui Alerte ? Que dire ? :

- Contenu du message « type » adapté à l'établissement.
- Rendre compte.

#### Action appropriée à l'état de la victime :

- Apprentissage de la succession des gestes dans le contexte global des 4 actions.  
PROTEGER/PREVENIR – EXAMINER – ALERTE – SECOURIR

#### > Victime Consciente :

- Saignement abondant.
- Etouffement.
- Malaise.
- Brûlures, fractures ou plaies.
- Plaie avec objet.

#### > Victime Inconsciente :

- Qui ne respire pas : Réanimation Cardio-Respiratoire (RCP) et utilisation du
- Défibrillateur Automatisé Externe (DAE).
- Qui respire : Mise sur le côté, retournement, contrôle du comportement.

#### Evaluation :

Validation des acquis

**Faute de participants, l'IFRB se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation.  
Possibilité de prise en charge par les fonds de formation (OPCA).**